



## 7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

### Exploitation détaillée

Adams, Ralph

Temps total: 1:00:27

Dossard: 215

Vitesse: 11.91 km/h

Kilométrage: 5:02 min/km

Circuit: 12.00 km

Place par parcours/Total: 34 (de 86)

Erfurter Waldlauf

Place par parcours/Hommes: 34 (de 86)

Meilleur temps dans le parcours: 43:34

Catégorie:

Place par catégorie: 6(de 14)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 51:56