



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

Exploitation détaillée

Hettstedt, Marco

Association: Drei Gleichen

Dossard: 193

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:00:47

Vitesse: 11.85 km/h

Kilométrage: 5:04 min/km

Place par parcours/Total: 38 (de 86)

Place par parcours/Hommes: 38 (de 86)

Meilleur temps dans le parcours: 43:34

Place par catégorie: 4(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 53:15