



## 7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

### Exploitation détaillée

**Schneider, Stefan**

Association: Fit & Run

Dossard: 161

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:02:34

Vitesse: 11.51 km/h

Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 43 (de 86)

Place par parcours/Hommes: 43 (de 86)

Meilleur temps dans le parcours: 43:34

Place par catégorie: 5(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 53:15