



## 7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

### Exploitation détaillée

**Volkman, Dirk**

Association: Gotha

Dossard: 123

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:05:31

Vitesse: 10.99 km/h

Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 49 (de 86)

Place par parcours/Hommes: 49 (de 86)

Meilleur temps dans le parcours: 43:34

Place par catégorie: 5(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 52:19