



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

Exploitation détaillée

Volkman, Dirk

Association: Gotha
Dossard: 123

Circuit: 12.00 km
Erfurter Waldlauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:05:31

Vitesse: 10.99 km/h
Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 49 (de 86)
Place par parcours/Hommes: 49 (de 86)
Meilleur temps dans le parcours: 43:34

Place par catégorie: 5(de 9)
Meilleur temps dans la catégorie: 52:19