



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

Exploitation détaillée

Assig, Matthias

Association: RhodeRunner

Dossard: 4

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:05:48

Vitesse: 10.94 km/h

Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 51 (de 86)

Place par parcours/Hommes: 51 (de 86)

Meilleur temps dans le parcours: 43:34

Place par catégorie: 7(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 52:54