



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

Exploitation détaillée

Seever, Thorsten

Association: SG Motor Arnstadt

Dossard: 111

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:06:24

Vitesse: 10.84 km/h

Kilométrage: 5:32 min/km

Place par parcours/Total: 53 (de 86)

Place par parcours/Hommes: 53 (de 86)

Meilleur temps dans le parcours: 43:34

Place par catégorie: 7(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 54:34