



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

Exploitation détaillée

Henze, Ingo

Association: SC Impuls Erfurt

Dossard: 40

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:06:34

Vitesse: 10.82 km/h

Kilométrage: 5:33 min/km

Place par parcours/Total: 54 (de 86)

Place par parcours/Hommes: 54 (de 86)

Meilleur temps dans le parcours: 43:34

Place par catégorie: 10(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 51:56