



## 7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

### Exploitation détaillée

**Lugauer, Dietmar**

Association: FSV 1950 Gotha

Dossard: 65

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:08:19

Vitesse: 10.54 km/h

Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 55 (de 86)

Place par parcours/Hommes: 55 (de 86)

Meilleur temps dans le parcours: 43:34

Place par catégorie: 9(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 52:54