



## 7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

### Exploitation détaillée

**Bilek, Marcel**

Association: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz  
Dossard: 209

Circuit: 12.00 km  
Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:12:36

Vitesse: 9.92 km/h

Kilométrage: 6:03 min/km

Place par parcours/Total: 68 (de 86)

Place par parcours/Hommes: 68 (de 86)

Meilleur temps dans le parcours: 43:34

Place par catégorie: 6(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 53:15