



## 7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

### Exploitation détaillée

**Törmer, Christian**

Association: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Dossard: 116

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:12:47

Vitesse: 9.89 km/h

Kilométrage: 6:04 min/km

Place par parcours/Total: 69 (de 86)

Place par parcours/Hommes: 69 (de 86)

Meilleur temps dans le parcours: 43:34

Place par catégorie: 6(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 52:19