



## 7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

### Exploitation détaillée

**Wölfel, Roland**

Association: Sonntagsläufer

Dossard: 150

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 1:15:43

Vitesse: 9.51 km/h

Kilométrage: 6:19 min/km

Place par parcours/Total: 74 (de 86)

Place par parcours/Hommes: 74 (de 86)

Meilleur temps dans le parcours: 43:34

Place par catégorie: 7(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 59:05