



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

Exploitation détaillée

Haferanke, Manfred

Association: Lauffreunde Gotha

Dossard: 192

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

Temps total: 1:18:34

Vitesse: 9.16 km/h

Kilométrage: 6:33 min/km

Place par parcours/Total: 75 (de 86)

Place par parcours/Hommes: 75 (de 86)

Meilleur temps dans le parcours: 43:34

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:39