



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

Exploitation détaillée

Dehmel, Gerhard

Association: ThwV Ilmenau

Dossard: 152

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M75 (75-79 Jahre)

Temps total: 1:21:18

Vitesse: 8.86 km/h

Kilométrage: 6:47 min/km

Place par parcours/Total: 77 (de 86)

Place par parcours/Hommes: 77 (de 86)

Meilleur temps dans le parcours: 43:34

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:21:18