



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

Exploitation détaillée

Sauer, Torsten

Association: Erfurt

Dossard: 172

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:22:54

Vitesse: 8.69 km/h

Kilométrage: 6:55 min/km

Place par parcours/Total: 78 (de 86)

Place par parcours/Hommes: 78 (de 86)

Meilleur temps dans le parcours: 43:34

Place par catégorie: 8(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 52:19