



## 7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

### Exploitation détaillée

**Görlach, Folker**

Association: Rennsteiglaufverein

Dossard: 153

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M75 (75-79 Jahre)

Temps total: 1:25:14

Vitesse: 8.45 km/h

Kilométrage: 7:06 min/km

Place par parcours/Total: 80 (de 86)

Place par parcours/Hommes: 80 (de 86)

Meilleur temps dans le parcours: 43:34

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:21:18