



## 7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

### Exploitation détaillée

**Zscharnt, Holger**

Association: DAV Inselberg

Dossard: 132

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:31:04

Vitesse: 7.91 km/h

Kilométrage: 7:35 min/km

Place par parcours/Total: 84 (de 86)

Place par parcours/Hommes: 84 (de 86)

Meilleur temps dans le parcours: 43:34

Place par catégorie: 14(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 51:56