



## 7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

### Exploitation détaillée

**Koske, Christian**

Association: Weimar

Dossard: 53

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

Temps total: 1:40:52

Vitesse: 7.14 km/h

Kilométrage: 8:25 min/km

Place par parcours/Total: 85 (de 86)

Place par parcours/Hommes: 85 (de 86)

Meilleur temps dans le parcours: 43:34

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:40:52