



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

Exploitation détaillée

Maak, Andreas

Association: LG- Erfurt

Dossard: 67

Circuit: 4.00 km

Jedermannlauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 19:05

Vitesse: 12.58 km/h

Kilométrage: 4:46 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 19)

Place par parcours/Hommes: 3 (de 6)

Meilleur temps dans le parcours: 17:56

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:05