



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

Exploitation détaillée

Maak, Josephine

Association: LG- Erfurt

Dossard: 144

Circuit: 4.00 km

Jedermannlauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 24:18

Vitesse: 9.88 km/h

Kilométrage: 6:05 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 19)

Place par parcours/Femmes: 5 (de 13)

Meilleur temps dans le parcours: 19:26

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:26