



## 7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

### Exploitation détaillée

**Nahr, Erika**

Association: Erfurt

Dossard: 75

Circuit: 4.00 km

Jedermannlauf

Catégorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 27:08

Vitesse: 8.85 km/h

Kilométrage: 6:47 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 19)

Place par parcours/Femmes: 8 (de 13)

Meilleur temps dans le parcours: 19:26

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 27:08