



## 7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

### Exploitation détaillée

**Uschmann, Monique**

Association: Ohrdruf

Dossard: 186

Circuit: 4.00 km

Jedermannlauf

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 29:03

Vitesse: 8.26 km/h

Kilométrage: 7:16 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 19)

Place par parcours/Femmes: 11 (de 13)

Meilleur temps dans le parcours: 19:26

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 20:09