7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

Exploitation détaillée

Freund, Silke

Association: Bad Tennstedt
Dossard: 164

Circuit: 4.00 km
Jedermannlauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 29:28

Vitesse: 8.14 km/h
Kilométrage: 7:22 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 19)
Place par parcours/Femmes: 12 (de 13)
Meilleur temps dans le parcours: 19:26

Place par catégorie: 4(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 19:26