



## 7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

### Exploitation détaillée

#### Scharf, Sylvia

Association: Sparkasse Mittelthüringen

Dossard: 97

Circuit: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 52:00

Vitesse: 11.54 km/h

Kilométrage: 5:12 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 57)

Place par parcours/Femmes: 12 (de 57)

Meilleur temps dans le parcours: 44:32

Place par catégorie: 2(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:17