



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

Exploitation détaillée

Schmiedel, Alena

Association: Jena  
Dossard: 106

Circuit: 10.00 km  
Thüringer Frauenlauf

Catégorie:  
Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 55:31

Vitesse: 10.81 km/h  
Kilométrage: 5:33 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 57)  
Place par parcours/Femmes: 18 (de 57)  
Meilleur temps dans le parcours: 44:32

Place par catégorie: 4(de 16)  
Meilleur temps dans la catégorie: 50:08