



## 7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

### Exploitation détaillée

**Zehmisch, Sylvie**

Association: Erfurt

Dossard: 131

Circuit: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 55:31

Vitesse: 10.81 km/h

Kilométrage: 5:33 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 57)

Place par parcours/Femmes: 19 (de 57)

Meilleur temps dans le parcours: 44:32

Place par catégorie: 5(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:08