



## 7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

### Exploitation détaillée

**Pudell, Katrin**

Association: LTV Erfurt

Dossard: 138

Circuit: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Catégorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 56:16

Vitesse: 10.66 km/h

Kilométrage: 5:38 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 57)

Place par parcours/Femmes: 22 (de 57)

Meilleur temps dans le parcours: 44:32

Place par catégorie: 4(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:32