



## 7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

### Exploitation détaillée

**Hempel, Stephan**

Association: HALFEN HIT Runners

Dossard: 38

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 51:56

Vitesse: 13.86 km/h

Kilométrage: 4:20 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 86)

Place par parcours/Hommes: 4 (de 86)

Meilleur temps dans le parcours: 43:34

Place par catégorie: 1(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 51:56