



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

Exploitation détaillée

Spangenberg, Andreas

Association: 1. Eichsfelder Sportclub
Dossard: 264

Circuit: 21.10 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:30:37

Vitesse: 13.97 km/h
Kilométrage: 4:17 min/km

Place par parcours/Total: 1 (de 72)
Place par parcours/Hommes: 1 (de 52)
Meilleur temps dans le parcours: 1:30:37

Place par catégorie: 1(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:30:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Frankenroda	11.70	51:09	4:22	1	-	1	-	11.70	51:09	4:22	1	-	1	-
Uferstraße in Tre	9.40	39:28	4:11	1	-	1	-	21.10	1:30:37	4:17	1	-	1	-