



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

Exploitation détaillée

Böx, Ralf

Association: Eisenacher SSV

Dossard: 165

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:51:12

Vitesse: 10.90 km/h

Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 29 (de 75)

Place par parcours/Hommes: 25 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 2:59:48

Place par catégorie: 8(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:24:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|-------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Ifta | 11.90 | 1:00:35 | 5:05 | 7 | 7:43 | 25 | 12:35 | 11.90 | 1:00:35 | 5:05 | 7 | 7:43 | 25 | 12:35 |
| Buchenau | 11.70 | 1:01:53 | 5:17 | 7 | 6:21 | 25 | 14:17 | 23.60 | 2:02:28 | 5:11 | 7 | 12:07 | 25 | 26:13 |
| Frankenroda | 9.40 | 52:01 | 5:32 | 8 | 5:58 | 27 | 12:46 | 33.00 | 2:54:29 | 5:17 | 7 | 18:05 | 26 | 38:59 |
| Uferstraße in Tre | 9.20 | 56:43 | 6:09 | 9 | 9:43 | 32 | 15:49 | 42.20 | 3:51:12 | 5:28 | 8 | 26:59 | 25 | 51:24 |