



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

Exploitation détaillée

Böx, Ralf

Association: Eisenacher SSV

Dossard: 165

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:51:12

Vitesse: 10.90 km/h

Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 29 (de 75)

Place par parcours/Hommes: 25 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 2:59:48

Place par catégorie: 8(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:24:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ifta	11.90	1:00:35	5:05	7	7:43	25	12:35	11.90	1:00:35	5:05	7	7:43	25	12:35
Buchenau	11.70	1:01:53	5:17	7	6:21	25	14:17	23.60	2:02:28	5:11	7	12:07	25	26:13
Frankenroda	9.40	52:01	5:32	8	5:58	27	12:46	33.00	2:54:29	5:17	7	18:05	26	38:59
Uferstraße in Tre	9.20	56:43	6:09	9	9:43	32	15:49	42.20	3:51:12	5:28	8	26:59	25	51:24