



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

Exploitation détaillée

Rudel, Daniela

Association: Lauffeuer Fröttstädt

Dossard: 145

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:51:48

Vitesse: 10.87 km/h

Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 75)

Place par parcours/Femmes: 4 (de 8)

Meilleur temps dans le parcours: 3:28:42

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:51:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Ifta	11.90	1:01:40	5:10	1	-	4	5:00	11.90	1:01:40	5:10	1	-	4	5:00	11.90	1:01:40	5:10	1	-	4	5:00	11.90	1:01:40	5:10	1	-	4	5:00
Buchenau	11.70	1:04:15	5:29	1	-	4	7:36	23.60	2:05:55	5:20	1	-	4	12:36	23.60	2:05:55	5:20	1	-	4	12:36	23.60	2:05:55	5:20	1	-	4	12:36
Frankenroda	9.40	53:19	5:40	1	-	4	6:53	33.00	2:59:14	5:25	1	-	4	17:13	33.00	2:59:14	5:25	1	-	4	17:13	33.00	2:59:14	5:25	1	-	4	17:13
Uferstraße in Tre	9.20	52:34	5:42	1	-	4	8:12	42.20	3:51:48	5:29	1	-	4	23:06	42.20	3:51:48	5:29	1	-	4	23:06	42.20	3:51:48	5:29	1	-	4	23:06