



# 1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

## Exploitation détaillée

**Aust, Frank**

Association: Lauffeuer Fröttstädt

Dossard: 102

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 3:51:48

Vitesse: 10.87 km/h

Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 32 (de 75)

Place par parcours/Hommes: 28 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 2:59:48

Place par catégorie: 5(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:18:26

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ifta	11.90	1:01:39	5:10	4	4:30	26	13:39	11.90	1:01:39	5:10	4	4:30	26	13:39
Buchenau	11.70	1:03:52	5:27	7	8:48	34	16:16	23.60	2:05:31	5:19	6	12:43	30	29:16
Frankenroda	9.40	53:17	5:40	7	10:48	33	14:02	33.00	2:58:48	5:25	7	23:31	32	43:18
Uferstraße in Tre	9.20	53:00	5:45	6	9:51	22	12:06	42.20	3:51:48	5:29	5	33:22	28	52:00