



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

Exploitation détaillée

Albrecht, Stefan

Association: Lauffeuer Fröttstädt

Dossard: 143

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 3:54:12

Vitesse: 10.76 km/h

Kilométrage: 5:33 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 75)

Place par parcours/Hommes: 30 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 2:59:48

Place par catégorie: 7(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:18:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Ifta	11.90	1:05:52	5:32	8	8:43	37	17:52	11.90	1:05:52	5:32	8	8:43	37	17:52
Buchenau	11.70	1:05:28	5:35	8	10:24	37	17:52	23.60	2:11:20	5:33	8	18:32	37	35:05
Frankenroda	9.40	52:08	5:32	5	9:39	29	12:53	33.00	3:03:28	5:33	8	28:11	34	47:58
Uferstraße in Tre	9.20	50:44	5:30	4	7:35	19	9:50	42.20	3:54:12	5:32	7	35:46	30	54:24