



# 1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

## Exploitation détaillée

**Bertram, Sascha**

Association: Stedtfelder RSF 1979

Dossard: 106

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 3:54:31

Vitesse: 10.80 km/h

Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 75)

Place par parcours/Hommes: 31 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 2:59:48

Place par catégorie: 6(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:59:48

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ifta	11.90	58:18	4:53	5	9:39	22	10:18	11.90	58:18	4:53	5	9:39	22	10:18
Buchenau	11.70	58:48	5:01	5	11:12	19	11:12	23.60	1:57:06	4:57	5	20:51	19	20:51
Frankenroda	9.40	53:08	5:39	6	13:53	32	13:53	33.00	2:50:14	5:09	5	34:44	20	34:44
Uferstraße in Tre	9.20	1:04:17	6:59	7	23:23	45	23:23	42.20	3:54:31	5:33	6	54:43	31	54:43