



# 1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

## Exploitation détaillée

**Bertram, Sascha**

Association: Stedtfelder RSF 1979

Dossard: 106

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 3:54:31

Vitesse: 10.75 km/h

Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 75)

Place par parcours/Hommes: 31 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 2:59:48

Place par catégorie: 6(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:59:48

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste             | Temps intermédiaires |             |              | Résultats d'étape |              |            |             | Résultat total |             |              |             |              |            |             |
|-------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                   | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg.       | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Ifta              | 11.90                | 58:18       | 4:53         | 5                 | 9:39         | 22         | 10:18       | 11.90          | 58:18       | 4:53         | 5           | 9:39         | 22         | 10:18       |
| Buchenau          | 11.70                | 58:48       | 5:01         | 5                 | 11:12        | 19         | 11:12       | 23.60          | 1:57:06     | 4:57         | 5           | 20:51        | 19         | 20:51       |
| Frankenroda       | 9.40                 | 53:08       | 5:39         | 6                 | 13:53        | 32         | 13:53       | 33.00          | 2:50:14     | 5:09         | 5           | 34:44        | 20         | 34:44       |
| Uferstraße in Tre | 9.20                 | 1:04:17     | 6:59         | 7                 | 23:23        | 45         | 23:23       | 42.20          | 3:54:31     | 5:33         | 6           | 54:43        | 31         | 54:43       |