



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

Exploitation détaillée

Kersten, Jens

Association: Onko Team

Dossard: 121

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:56:59

Vitesse: 10.63 km/h

Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 75)

Place par parcours/Hommes: 32 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 2:59:48

Place par catégorie: 9(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:24:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Ifta	11.90	1:05:25	5:29	9	12:33	35	17:25	11.90	1:05:25	5:29	9	12:33	35	17:25	11.90	1:05:25	5:29	9	12:33	35	17:25	9	12:33	35	17:25	9	12:33	35	17:25
Buchenau	11.70	1:02:44	5:21	8	7:12	31	15:08	23.60	2:08:09	5:25	9	17:48	34	31:54	23.60	2:08:09	5:25	9	17:48	34	31:54	9	17:48	34	31:54	9	17:48	34	31:54
Frankenroda	9.40	52:53	5:37	9	6:50	31	13:38	33.00	3:01:02	5:29	9	24:38	33	45:32	33.00	3:01:02	5:29	9	24:38	33	45:32	9	24:38	33	45:32	9	24:38	33	45:32
Uferstraße in Tre	9.20	55:57	6:04	8	8:57	30	15:03	42.20	3:56:59	5:36	9	32:46	32	57:11	42.20	3:56:59	5:36	9	32:46	32	57:11	9	32:46	32	57:11	9	32:46	32	57:11