1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

Exploitation détaillée

Kersten, Jens

Association: Onko Team
Dossard: 121

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:56:59

Vitesse: 10.68 km/h
Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 75)
Place par parcours/Hommes: 32 (de 67)
Meilleur temps dans le parcours: 2:59:48

Place par catégorie: 9(de 12)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:24:13

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Ifta	11.90	1:05:25	5:29	9	12:33	35	17:25	11.90	1:05:25	5:29	9	12:33	35	17:25
Buchenau	11.70	1:02:44	5:21	8	7:12	31	15:08	23.60	2:08:09	5:25	9	17:48	34	31:54
Frankenroda	9.40	52:53	5:37	9	6:50	31	13:38	33.00	3:01:02	5:29	9	24:38	33	45:32
Uferstraße in Tre	9.20	55:57	6:04	8	8:57	30	15:03	42.20	3:56:59	5:36	9	32:46	32	57:11