



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

Exploitation détaillée

Hildebrandt, Guido

Association: Lauffreunde Eisenberg

Dossard: 119

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 3:59:18

Vitesse: 10.58 km/h

Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 75)

Place par parcours/Hommes: 33 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 2:59:48

Place par catégorie: 3(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:13:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ifta	11.90	1:08:17	5:44	4	15:19	40	20:17	11.90	1:08:17	5:44	4	15:19	40	20:17
Buchenau	11.70	1:01:25	5:14	3	9:00	24	13:49	23.60	2:09:42	5:29	4	24:19	36	33:27
Frankenroda	9.40	53:47	5:43	4	9:55	34	14:32	33.00	3:03:29	5:33	4	34:14	35	47:59
Uferstraße in Tre	9.20	55:49	6:04	3	11:31	29	14:55	42.20	3:59:18	5:40	3	45:45	33	59:30