



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

Exploitation détaillée

Steinwachs, Bert

Association: SV Normania Treffurt

Dossard: 155

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 4:04:42

Vitesse: 10.30 km/h

Kilométrage: 5:48 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 75)

Place par parcours/Hommes: 37 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 2:59:48

Place par catégorie: 4(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:13:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ifta	11.90	1:00:14	5:03	3	7:16	24	12:14	11.90	1:00:14	5:03	3	7:16	24	12:14
Buchenau	11.70	1:01:59	5:17	4	9:34	27	14:23	23.60	2:02:13	5:10	3	16:50	23	25:58
Frankenroda	9.40	50:38	5:23	3	6:46	20	11:23	33.00	2:52:51	5:14	3	23:36	22	37:21
Uferstraße in Tre	9.20	1:11:51	7:48	5	27:33	57	30:57	42.20	4:04:42	5:47	4	51:09	37	1:04:54