



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

Exploitation détaillée

Gasa, Carola

Association: SV Mihla

Dossard: 158

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 4:11:33

Vitesse: 10.02 km/h

Kilométrage: 5:58 min/km

Place par parcours/Total: 42 (de 75)

Place par parcours/Femmes: 5 (de 8)

Meilleur temps dans le parcours: 3:28:42

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:28:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ifta	11.90	1:06:46	5:36	3	6:44	5	10:06	11.90	1:06:46	5:36	3	6:44	5	10:06
Buchenau	11.70	1:11:24	6:06	3	13:32	5	14:45	23.60	2:18:10	5:51	3	20:16	5	24:51
Frankenroda	9.40	56:47	6:02	3	10:21	5	10:21	33.00	3:14:57	5:54	3	30:37	5	32:56
Uferstraße in Tre	9.20	56:36	6:09	3	12:14	5	12:14	42.20	4:11:33	5:57	3	42:51	5	42:51