



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

Exploitation détaillée

Rothe, Gunter

Association: Lauffeuer XXL-Lauftreff

Dossard: 144

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 4:14:11

Vitesse: 9.91 km/h

Kilométrage: 6:01 min/km

Place par parcours/Total: 43 (de 75)

Place par parcours/Hommes: 38 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 2:59:48

Place par catégorie: 5(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:29:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ifta	11.90	1:09:36	5:50	7	13:02	42	21:36	11.90	1:09:36	5:50	7	13:02	42	21:36
Buchenau	11.70	1:09:31	5:56	6	12:47	42	21:55	23.60	2:19:07	5:53	6	25:49	41	42:52
Frankenroda	9.40	58:12	6:11	6	9:31	40	18:57	33.00	3:17:19	5:58	7	35:20	42	1:01:49
Uferstraße in Tre	9.20	56:52	6:10	6	9:22	35	15:58	42.20	4:14:11	6:01	5	44:42	38	1:14:23