1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

Exploitation détaillée

Schmid, Jörg

Association: Rennsteiglaufverein, Arnstadt
Dossard: 149

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 4:19:08

Vitesse: 9.77 km/h
Kilométrage: 6:08 min/km

Place par parcours/Total: 45 (de 75)
Place par parcours/Hommes: 40 (de 67)
Meilleur temps dans le parcours: 2:59:48

Place par catégorie: 6(de 16)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:29:29

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Ifta	11.90	1:09:36	5:50	7	13:02	42	21:36	11.90	1:09:36	5:50	7	13:02	42	21:36
Buchenau	11.70	1:09:43	5:57	7	12:59	43	22:07	23.60	2:19:19	5:54	7	26:01	42	43:04
Frankenroda	9.40	57:31	6:07	5	8:50	39	18:16	33.00	3:16:50	5:57	6	34:51	41	1:01:20
Uferstraße in Tre	9.20	1:02:18	6:46	9	14:48	42	21:24	42.20	4:19:08	6:08	6	49:39	40	1:19:20