



# 1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

## Exploitation détaillée

**Gremm, Burkhard**

Association: Lauffeuer XXL Lauftreff

Dossard: 177

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 4:25:48

Vitesse: 9.48 km/h

Kilométrage: 6:18 min/km

Place par parcours/Total: 47 (de 75)

Place par parcours/Hommes: 42 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 2:59:48

Place par catégorie: 7(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:29:29

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ifta	11.90	1:07:24	5:39	6	10:50	39	19:24	11.90	1:07:24	5:39	6	10:50	39	19:24
Buchenau	11.70	1:14:11	6:20	9	17:27	48	26:35	23.60	2:21:35	5:59	8	28:17	43	45:20
Frankenroda	9.40	1:02:21	6:37	10	13:40	47	23:06	33.00	3:23:56	6:10	8	41:57	44	1:08:26
Uferstraße in Tre	9.20	1:01:52	6:43	8	14:22	39	20:58	42.20	4:25:48	6:17	7	56:19	42	1:26:00