



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

Exploitation détaillée

Krummer, Frank

Association: LT Philippsburg

Dossard: 126

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 4:26:42

Vitesse: 9.45 km/h

Kilométrage: 6:19 min/km

Place par parcours/Total: 48 (de 75)

Place par parcours/Hommes: 43 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 2:59:48

Place par catégorie: 8(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:29:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ifta	11.90	1:16:14	6:24	11	19:40	50	28:14	11.90	1:16:14	6:24	11	19:40	50	28:14
Buchenau	11.70	1:16:33	6:32	10	19:49	50	28:57	23.60	2:32:47	6:28	10	39:29	49	56:32
Frankenroda	9.40	59:27	6:19	7	10:46	42	20:12	33.00	3:32:14	6:25	10	50:15	47	1:16:44
Uferstraße in Tre	9.20	54:28	5:55	4	6:58	24	13:34	42.20	4:26:42	6:19	8	57:13	43	1:26:54