



# 1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

## Exploitation détaillée

Lemm, Christian

Association: SV Hainich Berka

Dossard: 172

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 4:31:22

Vitesse: 9.29 km/h

Kilométrage: 6:26 min/km

Place par parcours/Total: 50 (de 75)

Place par parcours/Hommes: 45 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 2:59:48

Place par catégorie: 10(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:24:13

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ifta	11.90	1:11:14	5:59	10	18:22	45	23:14	11.90	1:11:14	5:59	10	18:22	45	23:14
Buchenau	11.70	1:10:39	6:02	10	15:07	45	23:03	23.60	2:21:53	6:00	10	31:32	44	45:38
Frankenroda	9.40	1:00:11	6:24	10	14:08	43	20:56	33.00	3:22:04	6:07	10	45:40	43	1:06:34
Uferstraße in Tre	9.20	1:09:18	7:31	10	22:18	52	28:24	42.20	4:31:22	6:25	10	1:07:09	45	1:31:34