



# 1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

## Exploitation détaillée

Gast, Thomas

Association: Frankenroda

Dossard: 114

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 4:33:36

Vitesse: 9.21 km/h

Kilométrage: 6:29 min/km

Place par parcours/Total: 51 (de 75)

Place par parcours/Hommes: 46 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 2:59:48

Place par catégorie: 10(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:29:29

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ifta	11.90	1:11:39	6:01	9	15:05	46	23:39	11.90	1:11:39	6:01	9	15:05	46	23:39
Buchenau	11.70	1:10:16	6:00	8	13:32	44	22:40	23.60	2:21:55	6:00	9	28:37	45	45:40
Frankenroda	9.40	1:05:24	6:57	11	16:43	51	26:09	33.00	3:27:19	6:16	9	45:20	46	1:11:49
Uferstraße in Tre	9.20	1:06:17	7:12	11	18:47	46	25:23	42.20	4:33:36	6:29	10	1:04:07	46	1:33:48