



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

Exploitation détaillée

Marx, Christian

Association: Wartenberg

Dossard: 173

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 4:34:33

Vitesse: 9.18 km/h

Kilométrage: 6:31 min/km

Place par parcours/Total: 53 (de 75)

Place par parcours/Hommes: 47 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 2:59:48

Place par catégorie: 5(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:13:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ifta	11.90	1:19:36	6:41	5	26:38	58	31:36	11.90	1:19:36	6:41	5	26:38	58	31:36
Buchenau	11.70	1:08:57	5:53	5	16:32	41	21:21	23.60	2:28:33	6:17	5	43:10	48	52:18
Frankenroda	9.40	58:44	6:14	5	14:52	41	19:29	33.00	3:27:17	6:16	5	58:02	45	1:11:47
Uferstraße in Tre	9.20	1:07:16	7:18	4	22:58	49	26:22	42.20	4:34:33	6:30	5	1:21:00	47	1:34:45