



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

Exploitation détaillée

Goymann, Uwe

Association: Laufftreff Plaue

Dossard: 176

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 4:39:08

Vitesse: 9.03 km/h

Kilométrage: 6:37 min/km

Place par parcours/Total: 54 (de 75)

Place par parcours/Hommes: 48 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 2:59:48

Place par catégorie: 11(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:29:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ifta	11.90	1:19:11	6:39	13	22:37	56	31:11	11.90	1:19:11	6:39	13	22:37	56	31:11
Buchenau	11.70	1:18:27	6:42	11	21:43	53	30:51	23.60	2:37:38	6:40	12	44:20	54	1:01:23
Frankenroda	9.40	1:01:32	6:32	8	12:51	44	22:17	33.00	3:39:10	6:38	11	57:11	52	1:23:40
Uferstraße in Tre	9.20	59:58	6:31	7	12:28	37	19:04	42.20	4:39:08	6:36	11	1:09:39	48	1:39:20