



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

Exploitation détaillée

Griesang, Jens

Association: Erlangen

Dossard: 116

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 4:39:22

Vitesse: 9.02 km/h

Kilométrage: 6:37 min/km

Place par parcours/Total: 55 (de 75)

Place par parcours/Hommes: 49 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 2:59:48

Place par catégorie: 10(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:18:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ifta	11.90	1:17:48	6:32	13	20:39	53	29:48	11.90	1:17:48	6:32	13	20:39	53	29:48
Buchenau	11.70	1:15:57	6:29	11	20:53	49	28:21	23.60	2:33:45	6:30	11	40:57	50	57:30
Frankenroda	9.40	1:03:30	6:45	10	21:01	49	24:15	33.00	3:37:15	6:34	11	1:01:58	50	1:21:45
Uferstraße in Tre	9.20	1:02:07	6:45	9	18:58	40	21:13	42.20	4:39:22	6:37	10	1:20:56	49	1:39:34