



# 1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

## Exploitation détaillée

**Martin, Alexandra**

Association: TSV Prichsenstadt

Dossard: 131

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 4:42:18

Vitesse: 8.93 km/h

Kilométrage: 6:41 min/km

Place par parcours/Total: 57 (de 75)

Place par parcours/Femmes: 7 (de 8)

Meilleur temps dans le parcours: 3:28:42

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:51:48

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Ifta	11.90	1:15:01	6:18	3	13:21	7	18:21								11.90	1:15:01	6:18	3	13:21	7	18:21							
Buchenau	11.70	1:15:34	6:27	3	11:19	7	18:55								23.60	2:30:35	6:22	3	24:40	7	37:16							
Frankenroda	9.40	1:07:28	7:10	3	14:09	7	21:02								33.00	3:38:03	6:36	3	38:49	7	56:02							
Uferstraße in Tre	9.20	1:04:15	6:59	2	11:41	6	19:53								42.20	4:42:18	6:41	3	50:30	7	1:13:36							