



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

Exploitation détaillée

Nimmrichter, Sascha

Association: JSV Erfurt

Dossard: 136

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 4:46:28

Vitesse: 8.80 km/h

Kilométrage: 6:47 min/km

Place par parcours/Total: 59 (de 75)

Place par parcours/Hommes: 52 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 2:59:48

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:25:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|-------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Ifta | 11.90 | 1:13:53 | 6:12 | 3 | 24:11 | 48 | 25:53 | 11.90 | 1:13:53 | 6:12 | 3 | 24:11 | 48 | 25:53 |
| Buchenau | 11.70 | 1:13:39 | 6:17 | 3 | 22:37 | 47 | 26:03 | 23.60 | 2:27:32 | 6:15 | 3 | 46:48 | 47 | 51:17 |
| Frankenroda | 9.40 | 1:06:29 | 7:04 | 3 | 21:51 | 52 | 27:14 | 33.00 | 3:34:01 | 6:29 | 3 | 1:01:52 | 48 | 1:18:31 |
| Uferstraße in Tre | 9.20 | 1:12:27 | 7:52 | 3 | 24:06 | 59 | 31:33 | 42.20 | 4:46:28 | 6:47 | 3 | 1:21:18 | 52 | 1:46:40 |