



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

Exploitation détaillée

Nimmrichter, Sascha

Association: JSV Erfurt

Dossard: 136

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 4:46:28

Vitesse: 8.80 km/h

Kilométrage: 6:47 min/km

Place par parcours/Total: 59 (de 75)

Place par parcours/Hommes: 52 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 2:59:48

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:25:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ifta	11.90	1:13:53	6:12	3	24:11	48	25:53	11.90	1:13:53	6:12	3	24:11	48	25:53
Buchenau	11.70	1:13:39	6:17	3	22:37	47	26:03	23.60	2:27:32	6:15	3	46:48	47	51:17
Frankenroda	9.40	1:06:29	7:04	3	21:51	52	27:14	33.00	3:34:01	6:29	3	1:01:52	48	1:18:31
Uferstraße in Tre	9.20	1:12:27	7:52	3	24:06	59	31:33	42.20	4:46:28	6:47	3	1:21:18	52	1:46:40