



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

Exploitation détaillée

Joseph, Alexander

Association: Lauffreunde Eisenberg

Dossard: 120

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 4:47:28

Vitesse: 8.77 km/h

Kilométrage: 6:49 min/km

Place par parcours/Total: 60 (de 75)

Place par parcours/Hommes: 53 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 2:59:48

Place par catégorie: 12(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:18:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ifta	11.90	1:10:29	5:55	10	13:20	44	22:29	11.90	1:10:29	5:55	10	13:20	44	22:29
Buchenau	11.70	1:12:59	6:14	10	17:55	46	25:23	23.60	2:23:28	6:04	10	30:40	46	47:13
Frankenroda	9.40	1:11:32	7:36	14	29:03	63	32:17	33.00	3:35:00	6:30	10	59:43	49	1:19:30
Uferstraße in Tre	9.20	1:12:28	7:52	14	29:19	60	31:34	42.20	4:47:28	6:48	12	1:29:02	53	1:47:40