



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

Exploitation détaillée

Sakuth, Holger

Association: M&H Rennsteigtem

Dossard: 169

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 4:54:13

Vitesse: 8.57 km/h

Kilométrage: 6:58 min/km

Place par parcours/Total: 62 (de 75)

Place par parcours/Hommes: 55 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 2:59:48

Place par catégorie: 13(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:29:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ifta	11.90	1:15:43	6:21	10	19:09	49	27:43	11.90	1:15:43	6:21	10	19:09	49	27:43
Buchenau	11.70	1:19:49	6:49	12	23:05	55	32:13	23.60	2:35:32	6:35	11	42:14	53	59:17
Frankenroda	9.40	1:07:48	7:12	12	19:07	53	28:33	33.00	3:43:20	6:46	12	1:01:21	54	1:27:50
Uferstraße in Tre	9.20	1:10:53	7:42	13	23:23	54	29:59	42.20	4:54:13	6:58	13	1:24:44	55	1:54:25